



国家公務員共済組合連合会
虎の門病院
TORANOMON HOSPITAL 附属

健康管理センター
画像診断センター



東京都港区赤坂一丁目8番1号 赤坂インターシティAIR 5階

※駐車場(有料)はございますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。駐車場の割引はしておりません。

TEL **03-3560-7777** 平日 11:00~16:30 (土・日・祝日は休み)

WEB

虎の門病院 人間ドック

検索

<https://toranomon-dock.kkr.or.jp/>

スマートフォンの方は
こちらから



交通のご案内

東京メトロ ●銀座線●南北線:「溜池山王」駅

9番出口徒歩5分(溜池交差点を渡り右折し1階エントランスより入館)

14番出口徒歩8分(地下通路にて直結、B1階エントランスより入館、バリアフリー)

東京メトロ ●千代田線●丸ノ内線:「国会議事堂」駅(地下通路にて溜池山王駅経由)

千代田線改札より650m・丸ノ内線改札より980m

東京メトロ ●日比谷線:「虎ノ門ヒルズ」駅

徒歩8分

都営バス 系統:都01「溜池」下車 徒歩0分

建物のご案内

14番出口よりお越しになる場合は、建物に入ってすぐ右手のエレベーターは

5階に停まりませんので奥(ローソン前)のエレベーターをご利用ください。

なお、建物内にあるエスカレーターも5階には通じておりませんのでご注意ください。



人間ドック健診施設機能評価 Ver.4.0更新認定

人間ドックのご案内

Your health and wellness,
and the health of your loved ones,
are our first concern.

For better health and quality of life,
we offer services for prevention and early detection of diseases.

ご自身のため、そして大切な誰かのため 健康で充実した日々を

● 健診の目的

健診の主な目的は、日本に多くみられる疾病（三大死因など）や状態を、できるだけ早い段階で無症状のうちに発見し、適切な対処に結びつけることです。生活の質に関係する異常や傾向を発見し、予防に結びつけることも健診の役割と考えています。健診は予防医学であり、予防医学には次にあげる1次予防・2次予防・3次予防の3つがあります。

予防医学の種類	目的	内容
1次予防	疾病予防 健康増進	①健康教育等により健康増進を図る ②生活習慣の改善等により、生活習慣病の回避を図る
2次予防	早期発見 早期対処	発生した疾病、障害を早期に発見・治療することにより、疾病、障害の重症化、進展を防ぐ
3次予防	疾病の再発予防 障害からの回復	保健指導、リハビリテーション等による機能回復、再発防止を図る

現在の健診は以上の1次から3次の予防に役立つものと考えられます。

■ がんの早期発見

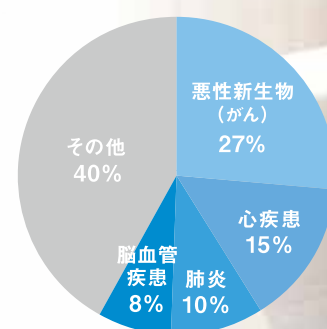
胃がん、肺がん、大腸がん、肝がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん など

■ 心、血管障害（生活習慣病）の発症予防

糖尿病、高血圧、脂質異常症、喫煙、肥満、腎機能障害、
メタボリックシンドロームなど

当センターではコースに含まれる血液検査や胃がん検査、
オプション検査によって上記の健診の役割を果たします。
詳細については次ページ以降をご覧ください。

■ 我が国の三大死因別にみた死亡割合



令和元年人口動態統計（厚生労働省統計情報部より）

■ ごあいさつ

虎の門病院附属健康管理センター・画像診断センターは、溜池山王駅から徒歩15分、赤坂インターシティAIR5階に位置しております。人間ドックを日帰りでご受診いただけるほか、特徴あるオプション検査も各種ご用意しております。私どもの施設では開設当初より、専門医、その他専門スタッフによる最新の検査を盛り込んだ健診内容で皆様の健康をお守りして参りました。今後も当施設の理念をモットーとして、虎の門病院との一体化による質の高い充実した健診内容と治療の提供、および予防医学への貢献を目指していきます。なかでも特に次の3点に力を入れてまいりたいと考えております。



統括センター長
本田 律子



健康管理センター長
荒木 昭博

■ 検査・診断の充実

虎の門病院の中でも経験・技量ともに優れた専門スタッフによる検査・診断を行っております。
さらに、PET/CT、MRI、80列CTなど最新の診断機器が導入されています。

■ アフターケアの充実

日帰りドック後に結果が判明している項目について行う当日結果説明と健診結果到着後の説明外来を設けています。専門医受診が望ましい結果については、虎の門病院各専門外来にご紹介します。生活習慣病等では、管理栄養士による栄養相談も受けられます。

■ 受診者対応の充実

気持ちよくご受診いただけるようスタッフ一同、研鑽に努めております。お待たせしないために、スムーズな流れとなるようご案内を心がけます。
ドックを通して皆様の健康を応援したいという志のもと、お越しをお待ちしております。

CONTENTS

01 | ごあいさつ

検査・診断の充実
アフターケアの充実
受診者対応の充実

03 | 受診内容のご案内

ご受診の流れ

05 | 日帰り人間ドック健診コース

胃内視鏡コース
胃バリウムコース
胃検査なしコース

07 | オプション検査

喀痰検査
肺がん等検診（胸部CT）
脳ドック
動脈硬化ドック
頸動脈超音波検査
血圧脈波検査
大腸内視鏡検査
大腸カプセル内視鏡検査
骨密度検査A・B
子宮がん検診A・B
乳がん検診
睡眠時無呼吸モニター検査
前立腺ドック
PET/CTがん検診

09 | 単独ドック

動脈硬化ドックコース
レディースドックコースA・B
子宮がん検診A・B
乳がん検診
骨密度検査A・B
大腸カプセル内視鏡検査
PET/CTがん検診

10 | 栄養相談

■ 基本理念

※PET/CTがん検診については、パンフレット内の別紙資料をご参照ください。



受診内容のご案内

Information on examination details

日帰り人間ドック健診コース

胃内視鏡コース

胃バリウムコース

胃検査なしコース

※日帰り人間ドック健診コースの詳細は、P.5をご覧ください。

オプション検査

喀痰検査	肺がん等検診(胸部CT)	脳ドック
動脈硬化ドック	頸動脈超音波検査	血圧脈波検査
大腸内視鏡検査	大腸カプセル内視鏡検査	骨密度検査A・B
PET/CTがん検診	睡眠時無呼吸モニター検査	前立腺ドック
女性の方向けの検査	子宮がん検診A・B	乳がん検診

※オプション検査の詳細は、P.7-8をご覧ください。

単独ドック

動脈硬化ドックコース	レディースドックコースA・B	PET/CTがん検診	
子宮がん検診A・B	乳がん検診	骨密度検査A・B	大腸カプセル内視鏡検査

※単独ドックの詳細は、P.9-10をご覧ください。

栄養相談

体成分計測付き	体成分計測なし
---------	---------

※栄養相談の詳細はP.10をご覧ください。

お申し込み方法

TEL

03-3560-7777

平日 11:00~16:30 (土・日・祝日は休み)

WEB

虎の門病院 人間ドック

検索

https://toranomon-dock.kkr.or.jp/

※24時間いつでもご予約いただけます。
※各検査の詳細やQ&Aも掲載しておりますので、ぜひ一度ご覧ください。



ご受診の流れ

Flow of consultation

ご予約の確定

○下記の中からお選びください。

健診コース

単独ドック

健診コースにはオプション検査の追加ができます。併せてご連絡ください。

ご受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

※選択いただいた内容によっては、日程が数日に渡る場合がございます。

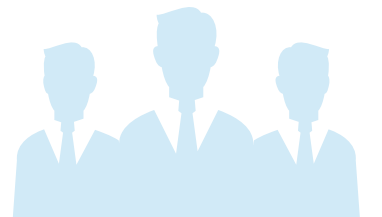
○虎の門病院のご受診歴がある方
診察券をお持ちの方は登録番号を伺います。前回のご来院時より住所・お電話番号等に変更があった場合はお知らせください。



○虎の門病院のご受診歴がない方
お名前・生年月日・書類の郵送先住所・お電話番号を伺います。

○ご契約団体からの補助

各種健康保険組合等の補助を利用される方は、ご予約時にお申し付けください。詳細につきましてはご所属の保険組合にお尋ねください。



ご予約後の流れ

Step 01	ご案内書類の郵送 質問票や検便容器、ご受診にあたっての注意事項などの案内資料を送付いたします。上記が入っていない場合、申し込み内容や個人情報の登録内容に誤りのある場合は事前にお知らせください。	受診前 3週間前までに郵送
Step 02	人間ドックご受診	受診日 当日午前
Step 03	当日結果説明(希望者のみ) 血液・尿・便検査の一部の結果のみ説明いたします。受診当日の帰りの受付でご希望の有無を確認いたします。	受診日 当日午後
Step 04	結果判定 緊急を要する異常所見があった場合は、1週間～10日以内に医師から直接連絡がございます。	受診後 1週間～10日以内
Step 05	結果報告書の送付 人間ドックとオプション検査の結果は別送となります。画像データについては希望者のみ送付しておりますので、ご連絡ください。 ※CD-R作成に約1週間いただきます。 ※CD-R1枚につき1,320円(税込)がかかります。	受診後 約2～3週間後郵送
Step 06	結果説明外来ご受診(予約制) 希望される方は03-3560-7809(平日13:30～16:30)へご連絡ください。1回無料でご案内しております。(保険診療になった場合を除く。)	結果報告書到着後にご予約可

胃内視鏡コース

所要時間:約3時間半

経口・経鼻選択可

鎮静剤使用可

上部消化管(胃・食道・十二指腸)内視鏡検査が含まれるコースです。

内視鏡検査は「有効性評価に基づく胃癌検診ガイドライン2014年度版」にて、胃バリウム検査に加え、現在対策型検診(自治体・職域などで行う検診)として推奨されております。人間ドックで、内視鏡コースを受診される方は、「経口通常径」内視鏡、「経口細径」内視鏡、「経鼻」内視鏡のいずれかを選択できるようになっております。特にご希望がない場合は、通常の病院診療で使用する高画質で高精細な「通常径」内視鏡を用います。人間ドックの内科診察で上部内視鏡検査を行うのに適当でない状態だと判断される場合は、検査を受けられないことがありますのでご了承ください。詳細はご予約いただいた方に送付している別冊子『人間ドックを受診される方へ』内の『上部内視鏡検査について』をご覧ください。(当センターのホームページからもご覧になれます。)



● 注意事項

- ・鎮静剤を使用された場合は、別途料金7,700円(税込)が発生いたします。また、医師の判断で1時間ほど安静にいただきますので、上記所要時間よりさらに1時間ほどお時間がかかります。
- ・生検(組織の一部を採取すること)を行う場合がございます。※生検は保険診療となり、別途料金が発生いたします。
- ・健診施設のため、ポリプ切除・ピロリ菌除去は行っておりませんのでご了承ください。※必要に応じて虎の門病院本院の外来を紹介いたします。



胃バリウムコース

所要時間:約3時間

バリウムを飲み、X線TV装置で検査

上部消化管(胃・食道・十二指腸)造影検査が含まれるコースです。

バリウム検査は、我が国で50年以上の実績を持ち、胃がん死亡率の減少効果が証明されており、現在対策型検診(自治体・職域などで行う検診)として「有効性評価に基づく胃癌検診ガイドライン2014年度版」において推奨されている方法です。詳細はご予約いただいた方に送付している別冊子『人間ドックを受診される方へ』内の『上部X線検査(バリウム検査)について』をご覧ください。(当センターのホームページからもご覧になれます。)



● 受けられない方

以下に該当する方は、胃内視鏡コースか胃検査なしコースをお選びください。

- ・胃切除手術後の方
- ・妊娠中、または妊娠している可能性のある方
- ・血液透析中の方(水分制限により便秘等の危険が増えるため。)



胃検査なしコース

所要時間:約2時間

胃の検査を行わないコースです

3コース全てに含まれる健診項目

血液検査	生化学検査	蛋白・肝機能	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン GOT・GPT・LDH・ALP・γ-GTP コリンエステラーゼ・A/G比		
		腎・電解質	クレアチニン・BUN・eGFR・Ca・P・Na・K・Cl		
		脂質・代謝	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール・non-HDLコレステロール		
		膵機能	アミラーゼ		
		糖代謝	空腹時血糖・HbA1c		
		鉄代謝	フェリチン		
		痛風検査	尿酸		
		甲状腺	TSH・FT4		
		腫瘍マーカー	AFP（肝臓）・CEA（大腸）・PSA（前立腺:男性）・CA125（卵巣:女性） エラスターゼ1（膵臓）		
	血清学検査	高感度CRP・RPR法（梅毒抗体）・HBs抗原・HC抗体・ピロリ抗体・フェリチン			
	血液学検査	白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板数 平均赤血球容積・平均赤血球ヘモグロビン量・白血球分画 平均赤血球ヘモグロビン濃度・白血球、赤血球、血小板形態異常			
尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・比重・pH・ケトン体・ビリルビン・アルブミン・クレアチニン				
X線検査	胸部単純撮影（直接）				
心電図検査	安静時				
呼吸機能検査	肺活量・%肺活量・1秒量・%1秒量・1秒率				
身体計測	身長・体重・腹囲・血圧・BMI				
便検査	潜血反応（免疫反応法）2日法				
腹部超音波検査	肝臓、胆道、膵臓、腎臓、脾臓、腹部大動脈				
聴力検査	1000Hz・4000Hz				
眼科検査	視力・眼底・眼圧		医師診療	内科	

※検査項目は予告なく改定されることがありますので予めご了承ください。

ご予約される方への注意事項

○以下の方には一部検査を中止することもありますので、事前にお知らせください。

| 妊娠中、または妊娠している可能性のある方 | 現在感染症に罹患している方 | 現在病気治療中の方 | 月経中の方 |
| 当日の朝、食事をされた方 | その他 |

※一部検査を中止しても料金に変更はございませんので、ご了承ください。

※受診日の前日・当日の注意事項は、ご予約いただいた方に送付している冊子『人間ドックを受診される方へ』にて説明しております。

※その他、ご不明な点がありましたら、健康管理センターまでお問い合わせください。

虎の門病院との連携について

○当ドックは、虎の門病院の専門スタッフにより検査・診断を行い、ご受診後のアフターケアも虎の門病院と連携して行っております。

※虎の門病院とは施設が別であるため、人間ドック当日の午前中は病院の外来受診ができません。

※病院で行う予定の採血などの検査をドック受診中に行うことはできませんので、ご了承ください。

喀痰検査

30代 40代 50代 60代 …
の方におすすめ

肺がんや肺の慢性炎症を調べる検査です。ご予約の方へ専用の容器を別途郵送いたします。痰を3日連続で採取した後、直接、容器を持参していただきます。分泌物や細胞を採取し診断を行います。なお、唾液のみでは診断できませんのでご注意ください。

肺がん等検診（胸部CT）

30代 40代 50代 60代 …
の方におすすめ

肺がん等、胸部の悪性腫瘍を中心とした画像検査です。加えて慢性閉塞性肺疾患（COPD：別名タバコ病ともいわれる喫煙者に多い病気）などの肺疾患全般の診断に役立ちます。X線を螺旋状に照射して得た情報をもとに、胸部の横断面の画像を作成します。



脳ドック

30代 40代 50代 60代 …
の方におすすめ

無症候性脳梗塞、脳卒中、未破裂脳動脈瘤などの早期発見につながる検査です。MRIとMRAを実施します。

- 磁気共鳴画像（MRI）
脳の中に梗塞・腫瘍・出血がないか調べます。脳以外では副鼻腔の状態も確認します。
- 磁気共鳴血管撮影（MRA）
脳血管に血栓・狭窄・動脈瘤がないか調べます。



動脈硬化ドック

40代 50代 60代 …
の方におすすめ

血圧・脂質・血糖の高い方におすすめの血管病変を早期発見するためのドックです。CTを用いた冠動脈の石灰化測定、MRAを用いた冠動脈・腎動脈・大動脈の病変評価、頸動脈超音波検査、血圧脈波検査などを用いて全身の動脈硬化の程度を調べます。人間ドックと必ず別の日（翌日以降）で行う検査です。

頸動脈超音波検査

40代 50代 60代 …
の方におすすめ

脂質・血糖の高い方におすすめの検査です。超音波を用いて動脈の壁の状態を観察する検査です。超音波検査では、頸動脈の狭窄のみならず、動脈硬化に欠かせない指標である内膜中膜複合体肥厚度（IMT）を計測し、動脈硬化の初期段階も評価することができます。

血圧脈波検査

40代 50代 60代 …
の方におすすめ

血圧の高い方におすすめの検査です。腕と足首に血圧計を巻き、血管の硬さや下肢の動脈の狭窄・閉塞のスクリーニングを行う検査です。「血管年齢」が簡易的に分かります。

※頸動脈超音波検査・血圧脈波（ABI/PWV）検査については、動脈硬化ドックの検査項目に含まれています。動脈硬化ドックでの全身の血管の検査の前に、動脈硬化が少し気になる方におすすめします。

大腸内視鏡検査

40代 50代 60代 …
の方におすすめ

内視鏡を肛門から大腸の一番奥にある盲腸まで挿入し、下部消化管に異常がないかを調べる検査です。大腸がんやポリープ、炎症の有無などを調べ、診断の為に必要な場合には生検（組織の一部を採取すること／別途料金）を行います。健診施設のためポリープはその場で切除できませんが、必要に応じて虎の門病院での治療を紹介しています。人間ドックと必ず別の日で行う検査です。

大腸カプセル内視鏡検査

40代 50代 60代 …
の方におすすめ

小型カメラが内蔵されたカプセルを水と一緒に飲み込み、腸管内部を撮影しながら進みます。内視鏡スコープの挿入に伴う痛みが苦痛の方におすすめです。診断のための生検はできませんが、必要に応じて虎の門病院での治療を紹介しています。人間ドックと必ず別の日で行う検査です。



骨密度検査A・B

40代 50代 60代 70代 80代
の方におすすめ

骨粗鬆症を調べる検査です。DXA法というX線を使った検査で腰椎または大腿骨の骨量を測定します。65歳以上の方には、背骨が気づかないうちに圧迫骨折をおこしてしまう「いつのまにか骨折」の診断のため、DXA法と胸椎、腰椎の単純X線撮影を含んだAコースをおすすめしています。（BコースはDXA法のみとなります。）

睡眠時無呼吸モニター検査

30代 40代 50代 60代
の方におすすめ

生活習慣病の元になるとも知られている睡眠時無呼吸症候群（SAS）を調べる検査です。睡眠中の大きないびきが特徴ですが、寝ている間のことは自分では分かりません。検査機器返却時の結果説明がセットになっていますので、すぐに治療に結びつきます。



前立腺ドック

50代 60代 70代 80代
の方におすすめ

前立腺の病気、とくに前立腺がんを心配されている方におすすめのドックです。前立腺にターゲットを絞ったMRI検査、尿細胞診を含む尿検査、PSA値から当院の泌尿器科専門医が総合評価し、後日、丁寧にご説明いたします。説明外来がセットになっていますので、すぐに治療に結びつきます。



女性の方向けのオプション検査

子宮がん検診

20代 30代 40代 50代 60代 以降

○ 子宮頸がん検査

子宮の入り口の細胞の検査で、子宮がん検診の基本検査です。

子宮頸がんは出血などの症状がないまま進行することが多く、早期発見のためには検診は欠かせません。20代からの注意が必要ですが、がんになる前の状態（前がん状態）で発見できれば、子宮を摘出せずに完治させることができます。

○ 経膈超音波検査

膈から行う超音波検査で、子宮筋腫、卵巣嚢腫の有無、子宮内膜の厚さや状態など、骨盤内にある婦人科臓器の観察を行います。

○ 子宮体がん検診

40代 50代 60代 以降

子宮の奥（子宮体部）にできるがん（子宮体がん）の検査です。ご希望の方に追加で行います（別途料金）。子宮頸がんと子宮体がんは別のがんで、体がんは閉経以降に多くみられます。経膈分娩（普通分娩）をされていない方や閉経後で子宮の入り口が狭くなっている場合などは検査ができない場合があります。検査当日に医師と相談の上、やるかどうかを決めていただくこともできます。

○ 骨盤MRI検査（Bのみ実施）

超音波検査だけでは判断が難しい腫瘍に対しては、MRI検査が有効です。超音波検査と合わせて行うことによって、より精度がアップします。

乳がん検診

30代 40代 50代 60代 以降

「受診される方が、乳がんで命を落とすリスクを軽減させる」目的で行うものです。当院では精度の高い検診を行うために、マンモグラフィ検査と超音波検査をセットで施行しております。どちらかみの受診は原則お受けしておりません。必ず両方ご受診ください。なお、乳腺の状態によりマンモグラフィ検査を実施しない場合であっても、両検査実施の場合と同一料金となりますのでご了承ください。

○ マンモグラフィ検査

乳房専用のX線検査です。乳房を挟みながら圧迫して、乳腺を薄く均等に広げてから撮影します。挟むことにより痛みを伴うこともありますが、圧迫することでより鮮明な画像が得られ、かつ少ない放射線量で検査が可能となります。触ってもわからないような小さな乳がんだけでなく、石灰化のみでしこりを作らないタイプの乳がんも見つけることができます。また良性の変化も見つかります。

○ 超音波検査

乳腺に超音波を当て、反射してくる波を画像化して乳房内の様子を観察する検査です。乳房にゼリーをぬって、超音波を出す機械をあてて検査します。マンモグラフィではわかりにくい数ミリの小さなしこりや変化も描き出すことが可能です。

○ 受けられない方

- ① 豊胸手術後の方 ② 授乳中の方 ③ 妊娠中または妊娠している可能性のある方 ④ 心臓にペースメーカーのある方
⑤ 乳房切除・再建術後の方 ⑥ 水頭症シャント（V-Pシャント、V-Aシャント）術後の方（L-Pシャントは受診可）

○ 受診制限について

妊娠中、授乳中は乳腺が発達しているため検査の結果を判定できません。断乳後6ヵ月以上経ってからの検査をおすすめします。その他、上記の手術をされている場合は、乳腺専門外来のある病院の受診をおすすめします。



動脈硬化ドックコース

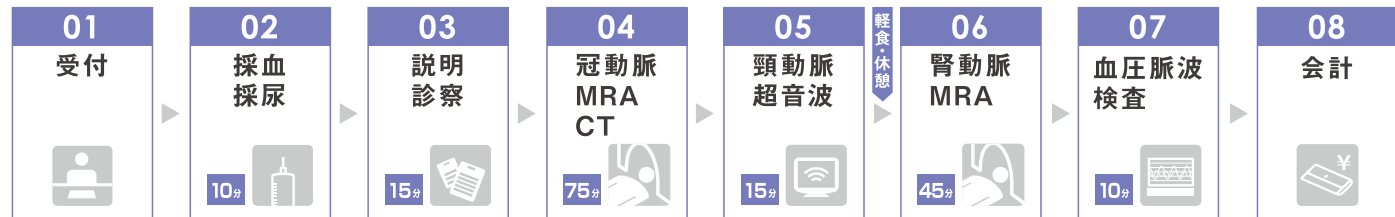
40代 50代 60代 ... の方におすすめ

オプション動脈硬化ドックに、心電図・採血・胸部X線の加わったドックです。

○ 動脈硬化とは？

「動脈硬化」とは「動脈の壁が厚くなったり、硬くなったりして本来の構造が壊れ、働きが悪くなる病変」の総称です。高血圧や喫煙、また血液中の成分で、糖が高かったり脂質に異常があると、動脈に傷がつきやすくなり、その結果、動脈硬化を生じます。全身の動脈にそのような病変が生じると、どんなことが起こるでしょうか？全身の血管に生じる病気ですので、いろいろな部位での病気を引き起こします。動脈硬化の進み方には食生活や運動不足などの生活習慣が大きく影響します。定期的に動脈硬化の検査を受けて血管の健康度を知り、生活習慣を改善することが動脈硬化の何よりの予防につながります。これからの生活を楽しむためにも、ぜひ動脈硬化の検査をおすすめします。

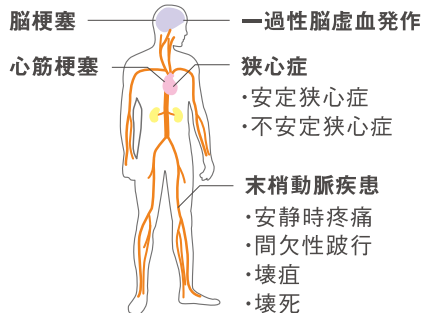
○ ご受診当日の流れ



※受付から会計まで、軽食をはさみ、所要時間は約6時間です。

※同日に脳ドック（約30分の検査）をご希望される場合は、腎動脈MRA後の検査となります。

動脈硬化によっておこる病気



レディースドックコースA・B

30代 40代 50代 60代 ... の方におすすめ

採血、子宮がん検診、乳がん検診、骨密度検査、骨盤MRI（Bコースのみ）を行います。

女性特有の三大がん(子宮がん、卵巣がん、乳がん)に加えて、骨粗鬆症など、女性に多い疾患の早期発見のためのドックです。通常の成人病健診よりも、女性特有の、あるいは女性に多い疾患に重点を置いた検診を行っています。子宮がん検診、乳がん検診、骨密度検査は人間ドックのオプション、もしくは単独でのお申し込みも可能ですので、ご検討ください。

○ ご受診当日:所要時間は約4時間です。

○ 結果説明（希望者のみ実施）

レディースドック骨密度外来

骨密度検査を受けられた女性の方で、検査の結果、受診を勧められた方や、正常でも今後の骨粗鬆症が心配な方などはぜひお受けください。

結果説明外来

受診してから約2～3週間後に結果報告書を郵送いたします。結果がお手元に届いてからお申し込みください。

○ 女性相談外来

月経や更年期に伴う女性特有の症状、健康に関する心配事や悩みなどに、産婦人科医がお答えします。カウンセリング外来のため、処方や保険診療はできませんので、追加検査や治療が必要な場合は、後日虎の門病院産婦人科を受診していただくことになります。レディースドックを受診された方は、1回に限り、結果説明外来の代わりに無料でご受診いただけます。所要時間は30分、通常料金は5,500円(税込)です。

子宮がん検診A・B | 乳がん検診 | 骨密度検査A・B | 大腸カプセル内視鏡検査

点線内の項目に関しましては、パンフレットP.7、P.8をご覧ください。

オプションでも単独でも
ご利用いただけます。

「血圧、血糖値、コレステロールや中性脂肪が高いのが気になる」「減量したい」「食生活を見直したい」など、皆様のご相談に管理栄養士がお応えいたします。ご希望により、筋肉や脂肪の量やバランスを見る体成分計測も行いますので、ご自身の目的に合わせてお選びください。

※治療中の疾患があり、医師より食事制限を指示されている方は、主治医にご相談のうえご利用ください。（病院内で保険診療の栄養相談がございます。）

※体成分計測は、ペースメーカーを装着されている場合など、安全上の理由により実施できない場合がございます。



疾病の予防と早期発見につとめ、
受診者の健康増進、Quality of Lifeの向上を図る

基本方針

- 1.受診者の方に安心して医療サービスを受けていただくために、病院職員及び関係者が一丸となり、受診者の方の立場に立って努力いたします。
- 2.虎の門病院の全機能を結集して、各専門分野のスタッフにより検査・診断を行います。
- 3.最新・最良の医療サービスを提供するために、医の倫理を重んじ、日々自己研鑽いたします。
- 4.受診者の方の知る権利・自己決定権を尊重するために、充分な医療情報の提供を行います。
- 5.受診者の方のアフターケアの充実に努力いたします。
- 6.地域の人々の医療ニーズに応えるために、地域の基幹病院としての役割を認識し、他の医療・保健機関との連携をはかります。

受診者の方の権利

『患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）』の精神のもとに受診者の方の権利を十分守り最良の医療を提供します。

- 1.良質かつ適切な医療を受ける権利があります:良質の医療を受ける権利。
- 2.医療を自由に選択し変更する権利、また、いかなる治療段階においても他院の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります:選択の自由の権利。
- 3.自分自身に関わる自由な決定を行うための自己決定の権利があります。医学研究・医学教育に参加することを拒否する権利があります:自己決定の権利。
- 4.受診者の方が意識不明の場合、法律上の権限を有する代理人からインフォームドコンセントを得たうえで治療を受ける権利があります。代理人がおらず緊急性を要する場合には、受診者の方の同意があるものと推定して治療を受ける権利があります:意識のない受診者の方。
- 5.受診者の方が未成年あるいは法的無能力者の場合、法律上の権限を有する代理人の同意が必要ですが、受診者の方の能力が許す限り、その意思決定に関与する権利があります。また、法的無能力の受診者の方が合理的な判断をし得る場合、代理人への情報開示を禁止する権利があります:法的無能力の受診者の方。
- 6.受診者の方の意思に反する検査や治療は、特別に法律が認めるか、医の倫理の諸原則に合致した場合にのみ例外的に行われます:受診者の方の意思に反する処置。
- 7.医療上の記録に含まれる自己の情報を知る権利、医学的事実を含む健康状態に関する説明を受ける権利があります。例外的にその情報が受診者の方の自身の生命・健康に危険をもたらす恐れがある場合は除きます。また、必要があれば自分に代わって情報を受ける人を選択する権利があります:情報に対する権利。
- 8.受診者の方の健康状態・症状・診断・予後および治療について個人を特定しうるあらゆる情報、ならびにその他の個人の全ての情報は、死後を含めて守られます。また、個人を特定しうるあらゆるデータおよび細胞・組織・臓器などは保護され、適切に保管されます:守秘義務に対する権利。
- 9.健康的なライフスタイルのための教育や、疾病の予防・早期発見についての教育を受ける権利があります:健康教育を受ける権利。
- 10.尊厳が守られる権利、苦痛を緩和される権利、人間的な終末期ケアを受ける権利があります。受診者の方の尊厳とプライバシーが守られることは、医療と医学教育の場において常に尊重されます:尊厳に対する権利。
- 11.信仰する宗教の精神的・道徳的慰問を受けるか受けないかを決める権利があります:宗教的支援に対する権利。

受診者の方へのお願い

医療従事者が皆様とより良い人間関係を築けるようご協力をお願いします。

- 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は受診者の方自身です。その受診者の方と共に私たちは医療を進めていることをご理解ください。
- 2.自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
- 3.医療従事者の説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ねください。どうしても納得できない場合は他の病院・他の医師に意見を求めることをお勧めします。
- 4.医療の安全性を保ち、他の受診者の方の安静・安全及び職員の安全を損なわないように定められた規則・法令をお守りください。
- 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり様々な危険を伴います。意図せざる結果が生じる可能性をご理解ください。
- 6.受診者の方本位の医療の実現のため過剰な投薬や治療期間終了後の不必要な入院等を避けることにご協力いただくと共に医療の現状をご理解ください。